

# STOP AL BULLISMO E AL CYBERBULLISMO!



## Che cos'è il bullismo?

Il bullismo si ha quando una persona viene presa di mira ripetutamente da coetanei con offese, minacce, esclusione o violenza fisica e/o psicologica.



## Che cos'è il cyberbullismo?

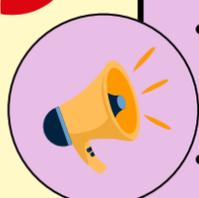
Il cyberbullismo è una forma di bullismo on line messo in atto tramite Internet, messaggi, social, video o immagini per offendere, umiliare e denigrare qualcuno.

## Cosa fare per prevenire.

- **Rispetta** tutti, anche chi è diverso da te.
- Usa i social con **responsabilità**: difendi la tua privacy e non condividere contenuti offensivi.
- Se vedi un atto di bullismo, **non restare a guardare**: parlane con un adulto.
- Partecipa alle attività scolastiche per promuovere l'**inclusione**.



# SOS



## Come chiedere aiuto.

- Parla con un insegnante, un genitore o il referente per il bullismo e cyberbullismo della tua scuola.
- Nella tua scuola c'è un **Advisor**, una figura specializzata che può aiutarti: rivolgiti a lui/lei.

## Quali sono le conseguenze?

- Gli atti di bullismo/cyberbullismo possono portare a **sanzioni disciplinari scolastiche**, secondo quanto previsto dal Regolamento delle studentesse e degli studenti.
- Se gravi, possono anche essere denunciati e portare a **provvedimenti penali**.



**Non ti voltare dall'altra parte.**

**Anche tu hai il dovere di collaborare!**

**Insieme possiamo farcela!**

